

# START

Progetto rivolto a ragazz\* 14-19 anni  
presso l'Hub di Vezza d'Oglio (sotto le scuole Medie)  
con il sostegno del Comune di Vezza d'Oglio

27/03

## CIBO, CORPO E MENTE

Un dialogo sui  
disturbi alimentari

con Laura Dametti - Psicologa



10/04

## CONSUMI E DIPENDENZE

Parliamone!

con i professionisti del progetto Stay Safe  
Cooperativa di Bessimo ONLUS



30/04

## AMORE RESPONSABILE

Sappiamo davvero tutto sui  
contraccettivi e su come prevenire la  
trasmissione di malattie?

con Alessandra Martini Pilatti - Educatrice



07/05

## EMOZIONI IN GIOCO

Quanto è difficile gestire le emozioni di  
tutti i giorni? Come possiamo affrontarle,  
soprattutto quando viviamo situazioni di  
Stress?

con Paolo Erba - Pedagogista



5 serate **GRATUITE** organizzate dai  
**Giovan\*** per i **Giovan\*** dove  
confrontarsi liberamente con  
professionist\*, **UNICI** adulti  
presenti! Vi aspettiamo alle 20:30!

Per maggiori informazioni  
**SCRIVERE** al numero **342 7617634**

In collaborazione con



Sistema Socio Sanitario

